



Montagna terapia

sez. di Foligno

CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI FOLIGNO



MONTAGNATERAPIA

10 Febbraio 2024

piantare un albero per crescere insieme

MONTE BRUNETTE

RIFUGIO POZZO DI MEZZANOTTE

Dal parcheggio delle casette del Monte Brunette, portando ognuno qualcosa, chi una zappa, chi lo scalpello, chi il rastrello, chi l'albero, percorreremo il sentiero per giungere al rifugio del Pozzo di Mezzanotte. Cercheremo il posto più idoneo per mettere a dimora l'albero. Sarà il nostro albero che periodicamente andremo a trovare per controllarne la crescita. Un giorno ci siederemmo sotto la sua ombra!

DISLIVELLO COMPLESSIVO

In salita 160 mt. c.a In discesa 350 mt.c.a

LUNGHEZZA: 5 Km c.a.

TEMPO DI PERCORSO: 4 ore c.a

DIFFICOLTÀ: T

L'itinerario, così proposto, non presenta particolari difficoltà.

EQUIPAGGIAMENTO: Abbigliamento adeguato al periodo. Obbligatori scarponi da montagna ben rodati. Consigliato l'uso dei bastoncini. I indumenti di ricambio da lasciare in macchina.

PROGRAMMA:

Ore 9,00 ci incontriamo presso il parcheggio della piscina di Trevi per proseguire con le auto fino alle casette di Monte Brunette

Rientro ore 14,00

Il trasferimento da Foligno avverrà con mezzi propri.

Per ragioni non dipendenti dagli organizzatori, l'escursione potrà subire delle variazioni.

REFERENTI PER INFO E PRENOTAZIONI

Grazia Rossetti 328.1314287

Federica Veneri 329.683381

Roberto Degli Esposti 349.7829787

Escursione con accompagnatori a numero chiuso

CLUB ALPINO ITALIANO – Sez. di Foligno – Via Bolletta, 18 – 06034 FOLIGNO (Pg)