



CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI FOLIGNO



MATTUTINO DOMENICA 14 GENNAIO 2024



"M.te S. Stefano (1230 m)"

Un giro ad anello intorno al M.te di Morro per raggiungere la cima gemella del **M.te S. Stefano**. Tranquilla escursione con solo una breve ma ripida salita che, in prossimità dell villaggio di Piedimonte, conduce alla cima. Anche se non elevatissima da questa sommità si può, nelle giornate limpide, ammirare un panorama stupendo.

DISLIVELLO COMPLESSIVO

In salita 650 m.(circa) In discesa 650 m.(circa)

LUNGHEZZA: 13.00 Km (circa)

TEMPO DI PERCORRENZA 4,0 h (circa)

DIFFICOLTA' E (escursionistico)

L'itinerario, così come proposto, non presenta particolari difficoltà .

EQUIPAGGIAMENTO:

Abbigliamento da montagna adeguato al periodo.
Obbligatori scarponi da montagna ben rodati. Adeguata scorta di acqua Consigliato l'uso dei bastoncini. Indumenti di ricambio e scarpe da lasciare in macchina.
E' necessaria comunque un'adeguata preparazione fisica.

Per ragioni non dipendenti dagli organizzatori, l'escursione potrà subire delle variazioni.

MONTAGNA PULITA

Riprendiamo la bella abitudine di portare con noi un sacchetto per raccogliere le sporcizie (plastica, cartucce....) che troviamo lungo il percorso.

PROGRAMMA:

Ore 7,30 (in punto) partenza dal parcheggio antistante il Decathlon
Ore 8,00 (circa) inizio escursione;
Rientro previsto entro le ore 13.00

REFERENTI

LORETI DOMENICO Cell. 3927054860 domlor@alice.it
CHIANELLA IVANO Cell. 349788055

PRENOTARE ENTRO VENERDI' 12/01/2024 (tramite la seguente mail domlor@alice.it)
Possono partecipare, oltre ai soci CAI in regola con il tesseramento 2023/2024, anche i non soci purché regolarmente assicurati.

La stipula e il relativo pagamento (€ 9,00) dovranno avvenire entro venerdì 12/01/2024

La partecipazione all'escursione sottintende il rispetto del regolamento CAI per le escursioni e le note operative del emanate dal CAI CENTRALE
CLUB ALPINO ITALIANO – Sez. di Foligno – Via Bolletta, 18 – 06034 FOLIGNO (Pg)
Tel. & Fax 0742 22921 – e-mail: caifoligno@tin.it - Sito internet: www.caifoligno.it