



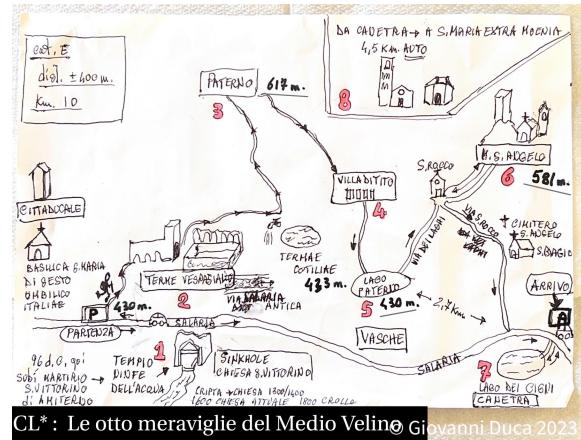
# CLUB ALPINO ITALIANO

## SEZIONE DI FOLIGNO



DOMENICA 19 Febbraio 2023

### LE OTTO MERAVIGLIE DEL MEDIO VELINO



CL\*: Le otto meraviglie del Medio Velino® Giovanni Duca 2023

1)Tempio,S.Vittorino su SINKHOLE 2)Terme Romane di VESPASIANO 3)Castello di Paterno 4)Villa di Tito 5)Lago di Paterno 6)Castello di M.S.Angelo 7)Lago dei Cigni 8)Basilica S.M.Extra Moenia, umbilicus Italiae.

Territorio di straordinario interesse idrogeologico: 4 SORGENTI 6 LAGHI SINKHOLE

#### DISLIVELLO COMPLESSIVO

In salita 400 m.(circa) In discesa 400 m.(circa)

#### LUNGHEZZA: 10 Km (circa)

TEMPO DI PERCORRENZA 4,0 h (circa)

#### DIFFICOLTA' E (ESCURSIONISTICA)

L'itinerario, così come proposto, non presenta particolari difficoltà.

E' necessaria comunque un'adeguata preparazione fisica

EQUIPAGGIAMENTO: Abbigliamento da montagna adeguato al periodo.

Obbligatori scarponi da montagna ben rodati.

**Obbligatoria dotazione DPI (mascherina-gel disinettante)**

Indumenti di ricambio (scarpe) da lasciare in macchina.

#### PROGRAMMA:

Ore 7,30 (in punto) partenza dal parcheggio antistante il Decathlon

Ore 9,00 (circa) inizio visita

Rientro previsto nel tardo pomeriggio.

**REFERENTI:** Giovanni Duca 3282273262 Luca Remoli  
3382145152 Rosa Bianconi 3497880555 Clara De Santi  
3471102306

**OBBLIGATORIA LA PRENOTAZIONE ENTRO VENERDI' 21/02/2023 - Non sono consentite altre forme di prenotazione)**

**Possono partecipare, oltre ai soci CAI in regola con il tesseramento 2023, anche i non soci purché regolarmente assicurati.**

**La stipula e il relativo pagamento (€ 7,50) dovranno avvenire entro venerdì 22/04/2022**

**La partecipazione all'escursione sottintende il rispetto del regolamento CAI per le escursioni e le note operative del 30/03/2022 emanate dal CAI Centrale**

CLUB ALPINO ITALIANO – Sez. di Foligno – Via Bolletta, 18 – 06034 FOLIGNO (Pg)  
Tel. & Fax 0742 22921 – e-mail: [caifoligno@tin.it](mailto:caifoligno@tin.it) - Sito internet: [www.caifoligno.it](http://www.caifoligno.it)