



# CLUB ALPINO ITALIANO

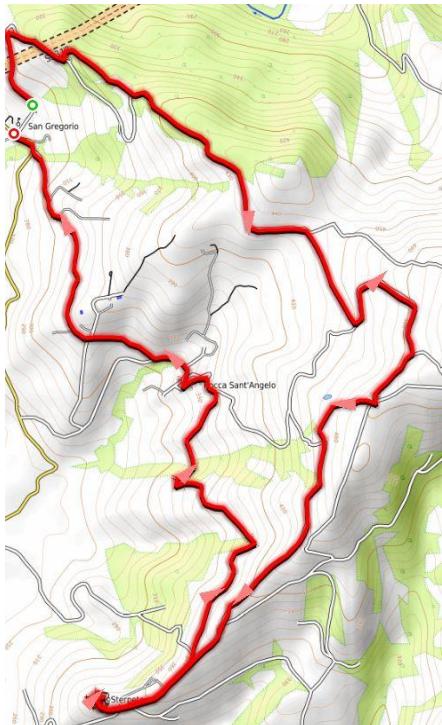
## SEZIONE DI FOLIGNO



Seniores

### I castelli di Petrignano d'Assisi

1 febbraio 2023



#### Caratteristiche del percorso

**Descrizione:** L'escursione, che inizia dal castello di San Gregorio, porterà a visitare il paesino di Sterpeto e, da qui, riprendendo la strada del ritorno, si passerà per il castello di Rocca Sant'Angelo.

**Difficoltà:** E. Necessaria un'adeguata preparazione fisica anche se l'itinerario, così come previsto, non presenta particolari difficoltà.

**Lunghezza/durata:** 11,4 km / 3 ore circa più le soste.

**Dislivello salita/discesa:** 344 / 344 m circa.

**Altitudine massima/minima:** 455 / 217 m.

#### Aspetti organizzativi

**Appuntamento:** Ore 7:50 al parcheggio antistante il **Cimitero di Foligno**.

**Partenza:** Ore 8:00 con destinazione San Gregorio (40 km – 29 minuti circa) con mezzi propri. Chi non utilizza l'auto propria potrà essere chiamato a contribuire al rimborso carburante.

**Rientro stimato a Foligno:** Per l'ora di pranzo.

**Equipaggiamento:** Abbigliamento da montagna adeguato al periodo, scarponi ben rodati (**non sono ammesse scarpe da ginnastica o basse**), indumenti di ricambio. Consigliati i bastoncini. Ciascun partecipante dovrà provvedere al proprio **pranzo al sacco** ed alle proprie necessità.

**OBBLIGATORIA LA PRENOTAZIONE ENTRO MARTEDÌ 31.01.2023 ore 12:00**

(tramite messaggio WhatsApp sul Gruppo "I Mercoledì dei Senior" oppure ai referenti)

Possono partecipare esclusivamente soci in regola con il bollino 2023 o 2022 ed anche i non soci preventivamente assicurati (costo 7,50 €). La partecipazione all'escursione sottintende il rispetto del regolamento CAI per le escursioni e le note operative emanate dalla CCE-CAI

**Referenti:** Gualtiero Gallina – 328.8767397; Luciana Desideri – 348.476389; Alessandro Bocci – 335.7710257

**Note:** Fonti d'acqua sono presenti nei paesi attraversati.

In caso di maltempo o presenza di neve il programma potrà variare.