



CLUB ALPINO ITALIANO

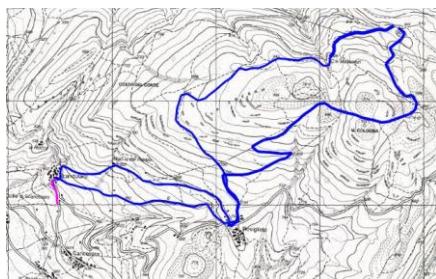
SEZIONE DI FOLIGNO



MATTUTINO

18 DICEMBRE 2022

GIRO DEL MONTE COLOGNA



Un giro ad anello dalla località di **Scandolaro** (450 mt.) fino al **Monte Cologna** (1074 mt) passando per **"Roviglieto"** e tornando per amene località quali **Casale Massenzi** e **Madonna del Riparo**. Il giro si presenta senza salite impegnative pur dovendo superare comunque un dislivello complessivo di circa 700 mt.

DISLIVELLO COMPLESSIVO

In salita 700 m. (circa) In discesa 700 m (circa)

LUNGHEZZA: Km 13,3 (circa)

TEMPO DI PERCORSO: 4.00 h (soste comprese)

DIFFICOLTÀ: E

Necessaria un'adeguata preparazione fisica anche se l'itinerario, così proposto, non presenta particolari difficoltà.

EQUIPAGGIAMENTO: Abbigliamento da montagna adeguato al periodo. Obbligatori scarponi da montagna ben rodati. Consigliato l'uso dei bastoncini. Indumenti di ricambio da lasciare in macchina.

Obbligatoria dotazione DPI (mascherina-gel disinettante) e autodichiarazione

PROGRAMMA:

Ore 7,30 partenza dal parcheggio antistante il Decathlon

Ore 8,15 circa, inizio escursione

Rientro previsto entro le ore 13.00

Il trasferimento da Foligno a Scandolaro avverrà con mezzi propri.

Per ragioni non dipendenti dagli organizzatori, l'escursione potrà subire delle variazioni.

REFERENTI PER INFO E PRENOTAZIONI

Ivano Chianella Cell. 338-8198976 - ivano.studio@gmail.com

Calandri Ivana Cell. 320-4368510

Dominici Giordano Cell. 329-9621454

PRENOTARE ENTRO VENERDI' 16/12/2022 (esclusivamente tramite la seguente mail: ivano.studio@gmail.com)
Possono partecipare, oltre ai soci CAI in regola con il tesseramento 2022, anche i non soci purché regolarmente assicurati.

La stipula e il relativo pagamento (€ 7.50) dovranno avvenire entro venerdì 16/12/2022.

La partecipazione all'escursione sottintende il rispetto del regolamento CAI per le escursioni e le note operative del 30/03/2022 emanate dal CAI CENTARLE