



# CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI FOLIGNO



Seniores



## Afrile e dintorni

un giro ad anello per chiudere la stagione 2022 dei Seniores

21 dicembre 2022



<i>Descrizione</i>	Escursione ad anello con partenza da Afrile per dirigersi verso: Madonna dello Staffo, Fondi, Arvello, Costa d'Arvello, Madonna dello Staffo, Rio, Afrile. Durante l'attraversamento dei paesi si avrà l'opportunità di visitare i Presepi allestiti dalla gente del luogo.
<i>Difficoltà:</i>	E. Necessaria un'adeguata preparazione fisica anche se l'itinerario, così come proposto, non presenta particolari difficoltà.
<i>Lunghezza/durata:</i>	11 km / 4 ore circa più le soste.
<i>Dislivello salita/discesa:</i>	240 / 240 m circa.
<b>Aspetti organizzativi</b>	
<i>Appuntamento:</i>	Ore 7:30 al <b>distributore Panda</b> sulla SS 3 Flaminia a Nord di Foligno.
<i>Partenza:</i>	Ore 7:40 con destinazione Afrile (16 km – 21 minuti circa) con mezzi propri. Chi non utilizza l'auto propria potrà essere chiamato a contribuire al rimborso carburante.
<i>Rientro stimato a Foligno:</i>	Nel primo pomeriggio.
<i>Equipaggiamento:</i>	Abbigliamento da montagna adeguato al periodo, scarponi ben rodati ( <b>non sono ammesse scarpe da ginnastica o basse</b> ), indumenti di ricambio. Consigliati i bastoncini. Ciascun partecipante dovrà provvedere alle proprie necessità.
<b>OBBLIGATORIA LA PRENOTAZIONE ENTRO MARTEDI' 20.12.2022 ore 12:00</b> (tramite messaggio WhatsApp sul Gruppo "I Mercoledì dei Senior" oppure ai referenti)	
Possono partecipare esclusivamente soci in regola con il bollino 2022 ed anche i non soci preventivamente assicurati (costo 7,50 €) La partecipazione all'escursione sottintende il rispetto del regolamento CAI per le escursioni e le note operative emanate dalla CCE-CAI	
<i>Referenti:</i>	Giuseppe Della Vedova – 380.5240327; Stefano Cangi – 375.5920625; Gualtiero Gallina – 328.8767397.
<i>Note:</i>	Le fonti d'acqua sono presenti presso i paesi attraversati. Al termine dell'escursione ci sarà un momento conviviale presso la sede della Comunanza Agraria di Afrile. <b>Ciascun partecipante è calorosamente invitato a portare il proprio piatto, bicchiere e posate nonché qualche cosa di commestibile da condividere con tutti gli altri.</b>