



# CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI FOLIGNO



MATTUTINO  
13 NOVEMBRE 2022



## MONTE SUBASIO

### La montagna "sacra"

Quando si percorrono i suoi sentieri, immutati e silenziosi, si sente incombente l'atmosfera e la presenza del Santo di Assisi.

Il percorso, ad anello, avrà inizio da Le Viole per raggiungere l'Eremo delle Carceri per poi proseguire sino al panoramicissimo Sasso Piano. Il tragitto prosegue quindi in direzione di F.te Bregno e, dopo averlo raggiunto, procede sino all'Abbazia di S. Benedetto. Per l'ultimo tratto del cammino si percorrerà una comoda strada e poi il sent. 354° percorso all'andata.

#### DISLIVELLO COMPLESSIVO

In salita 700 m. (circa) In discesa 700 m (circa)

LUNGHEZZA: Km 12,00 (circa)

TEMPO DI PERCORSO: 4.00 h (soste comprese)

DIFFICOLTÀ: E

Necessaria un'adeguata preparazione fisica.

EQUIPAGGIAMENTO: Abbigliamento da montagna adeguato al periodo. Obbligatori scarponi da montagna ben rodati. Consigliato l'uso dei bastoncini. Scarpe e indumenti di ricambio da lasciare in macchina.

**Obbligatoria dotazione DPI (mascherina-gel disinettante) e autodichiarazione**

#### PROGRAMMA:

Ore 7,30 in punto partenza dal parcheggio antistante il Decathlon

Ore 8.00 circa, inizio escursione

Rientro previsto entro le ore 12.30/13,00

Il trasferimento da Foligno a Le Viole avverrà con mezzi propri. (Previsto rimborso carburante per chi metterà a disposizione il proprio automezzo)

Per ragioni non dipendenti dagli organizzatori, l'escursione potrà subire delle variazioni.

#### REFERENTI PER INFO E PRENOTAZIONI

Chianella Ivano

Cell. 3388198976

Loreti Domenico

Cell. 3927054860 - [domlor@alice.it](mailto:domlor@alice.it)

**PRENOTARE ENTRO VENERDI' 11/11/2022 (esclusivamente tramite la seguente mail [domlor@alice.it](mailto:domlor@alice.it))**

**Possono partecipare, oltre ai soci CAI in regola con il tesseramento 2022, anche i non soci purché regolarmente assicurati.**

**La stipula e il relativo pagamento (€ 7.50) dovranno avvenire entro venerdì 11/11/2022**

**La partecipazione all'escursione sottintende il rispetto del regolamento CAI per le escursioni e le note operative del 30/03/2022 emanate dal CAI CENTRALE**

**CLUB ALPINO ITALIANO** – Sez. di Foligno – Via Bolletta, 18 – 06034 FOLIGNO (Pg)  
Tel. & Fax 0742 22921 – e-mail: [caifoligno@tin.it](mailto:caifoligno@tin.it) - Sito internet: [www.caifoligno.it](http://www.caifoligno.it)