



CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI FOLIGNO



MATTUTINO DOMENICA 25 SETTEMBRE 2022



"Volperino - Popola - Fraia - Cupigliolo"

Un giro ad anello intorno al M.te di Cupigliolo.

Partendo dal caratteristico borgo di Volperino attraverseremo un territorio in prossimità degli altopiani plestini. Un interessante itinerario che ci consentirà di visitare antichi villaggi della montagna folignate.

1

DISLIVELLO COMPLESSIVO

In salita 470 m.(circa) In discesa 470 m.(circa)

LUNGHEZZA: 12.00 Km (circa)

TEMPO DI PERCORRENZA 4,0 h (circa)

DIFFICOLTA' E (escursionistico)

L'itinerario, così come proposto, non presenta parti colari difficoltà .

E' necessaria comunque un'adeguata preparazione fisica.

Il trasferimento da Foligno alla località VOLPERINO avverrà con mezzi propri. (Previsto rimborso carburante per chi metterà a disposizione il proprio automezzo)

EQUIPAGGIAMENTO: Abbigliamento da montagna adeguato al periodo.

Obbligatori scarponi da montagna ben rodati.

Adeguata scorta di acqua

Obbligatorio dotazione DPI (mascherina-gel disinettante)

Consigliato l'uso dei bastoncini.

Indumenti di ricambio e scarpe da lasciare in macchina.

PROGRAMMA:

Ore 7,30 (in punto) partenza dal parcheggio antistante il Decathlon

Ore 8,00 (più o meno) inizio escursione;

Rientro previsto entro le ore 13.00

REFERENTI

LORETI DOMENICO Cell. 3927054860 domlor@alice.it

GALLORINI MARIO Cell. 3382275252

PRENOTARE ENTRO VENERDI' 23/09/2022 (esclusivamente tramite la seguente mail domlor@alice.it)

Possono partecipare, oltre ai soci CAI in regola con il tesseramento 2022, anche i non soci purché regolarmente assicurati.

La stipula e il relativo pagamento (€ 7.50) dovranno avvenire entro venerdì 23/09/2022

La partecipazione all'escursione sottintende il rispetto del regolamento CAI per le escursioni e le note operative del 30/03/2022 emanate dal CAI CENRTRLE

