



# CLUB ALPINO ITALIANO

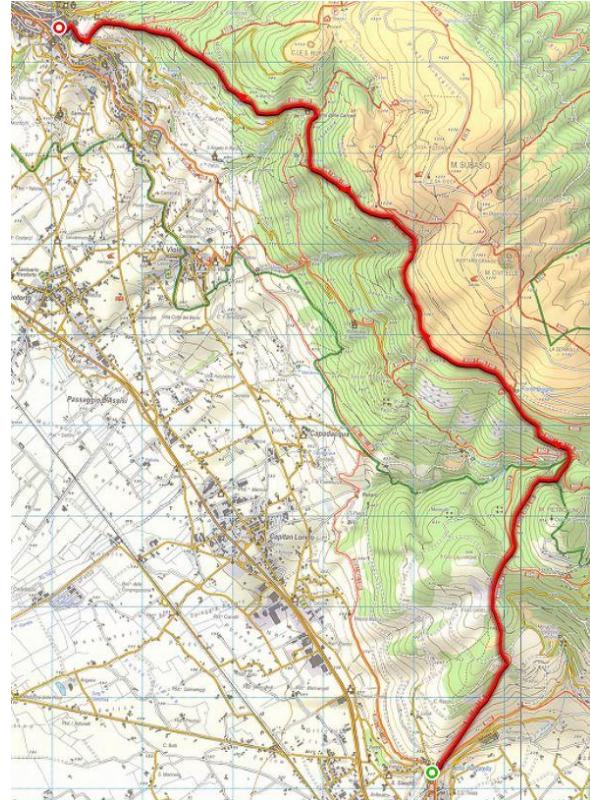
SEZIONE DI FOLIGNO



Seniores

## Il Sentiero degli Ulivi: da Spello ad Assisi

18 maggio 2022



### Caratteristiche del percorso:

*Difficoltà: E.*

*Lunghezza/durata con soste: 13,5 km / 7 ore ca.*

*Dislivello salita/discesa: 950 / 850 m ca.*

*Altitudine massima/minima: 1093 / 299 m.*

*Rifornimenti idrici: da effettuare alla partenza.*

Necessaria un'adeguata preparazione fisica anche se l'itinerario, così come proposto, non presenta particolari difficoltà.

### Aspetti organizzativi:

*Appuntamento: ore 7:20 al parcheggio antistante il Decathlon.*

*Partenza: ore 7:30 con destinazione Spello Fonte Bulgarella (16 km) con mezzi propri.*

*Rientro stimato a Foligno: nel tardo pomeriggio.*

*Equipaggiamento: abbigliamento da montagna adeguato al periodo, scarponi ben rodati, indumenti di ricambio. Consigliati i bastoncini.*

*Obbligatoria la dotazione personale DPI (mascherina e gel disinfettante). Ciascun partecipante dovrà provvedere al proprio **pranzo al sacco** ed alle proprie necessità.*

**OBBLIGATORIA LA PRENOTAZIONE ENTRO MARTEDÌ 17.05.2022 ore 12:00 (tramite messaggio WhatsApp**

**sul gruppo "I mercoledì dei senior" oppure ai referenti)**

**Possono partecipare esclusivamente soci in regola con il bollino 2022**

**La partecipazione all'escursione sottintende il rispetto del regolamento CAI per le escursioni e le note operative emanate dalla CCE-CAI**

Referenti: Giuseppe Della Vedova – 380.5240327

Oriano Gallinella – 340.3987308

Laura Borri – 335.5441866