



CLUB ALPINO ITALIANO Sezione di Foligno



CICLOESCURSIONISMO

Anello da Gualdo Cattaneo a Collemancio Intersezionale Cai Spoleto

10 Aprile 2022

Escursione in bici nei boschi delle colline tra Gualdo Cattaneo e Bettona passando
per il borgo di Collemancio

DISLIVELLO COMPLESSIVO

In salita 1100 m circa

LUNGHEZZA: 33 Km circa

TEMPO DI PERCORRENZA 4 h circa soste escluse

DIFFICOLTA' MC/BC+

EQUIPAGGIAMENTO: Abbigliamento adeguato al periodo ed al tipo di attività, avere con se sufficienti scorte di acqua e cibo. E' necessario portare nello zaino la dotazione minima per ovviare a piccoli inconvenienti meccanici (camera d'aria, pompa, chiave multi uso ecc).

E' indispensabile una preventiva verifica meccanica e messa a punto della bici.

Obbligatorio l'uso del casco

Obbligatoria dotazione DPI (mascherina-gel disinfettante)

PROGRAMMA

Ore 8.00 ritrovo parcheggio Decathlon Sant'Eraclio

Ore 8.45 inizio escursione da Pomonte (frazione del Comune di Gualdo Cattaneo)

Ore 14.00 circa fine escursione

REFERENTI/E

ASC Mannaioli Decio (CAI Foligno) Cell. 366 9371089

ASC Donati Luca (CAI Spoleto) Cell. 3299338751

OBBLIGATORIA LA PRENOTAZIONE ENTRO il 08/04/2022. (esclusivamente tramite la seguente mail deciomannaioli@gmail.com - Non sono consentite altre forme di prenotazione)

La partecipazione all'escursione sottintende il rispetto del regolamento CAI per le escursioni e le note operative emanate dalla CCE-CAI centrale per il riavvio dell'attività escursionistica sezionale in emergenza COVID

CLUB ALPINO ITALIANO – Sez. di Foligno – Via Bolletta, 18 – 06034 FOLIGNO (Pg)
Tel. & Fax 0742 22921 – e-mail: caifoligno@tin.it - Sito internet: www.caifoligno.it



CLUB ALPINO ITALIANO Sezione di Foligno



DESCRIZIONE ESCURSIONE

L'escursione ad anello parte da Pomonte, una piccola frazione del comune di Gualdo Cattaneo, e si snoda sulle colline tra Gualdo Cattaneo e Bettona, che separano la valle del Puglia dalla valle Umbra, in un ambiente di macchia mediterranea, dove lecci e corbezzoli la fanno da padroni, fino a raggiungere il paese di Collemancio, dove si può visitare l'area archeologica dell' *Urvinum Hortense*, sede dei resti dell' antico municipio romano. Il percorso si svolge su strade bianche, mulattiere e sentieri tecnicamente impegnativi, con un continuo susseguirsi di sali e scendi che portano ad un dislivello complessivo abbastanza importante. Durante il percorso non ci sono fonti di acqua, le uniche fontanelle si troveranno a Collemancio, dopo circa 20 chilometri. Nel caso di piogge intense nei giorni precedenti, l'escursione potrebbe subire variazioni nel percorso o essere annullata.