



CLUB ALPINO ITALIANO

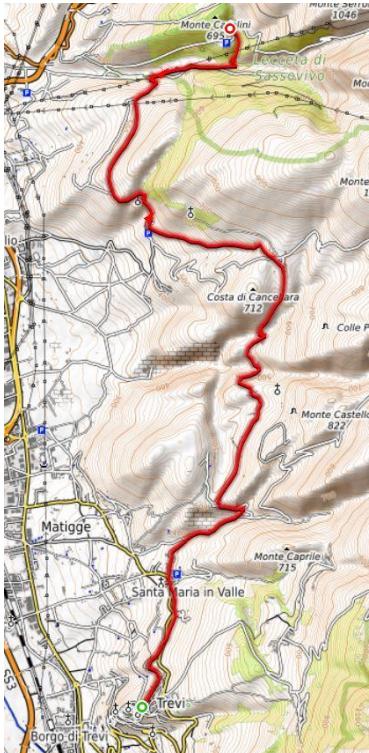
SEZIONE DI FOLIGNO



Seniores

Il Sentiero degli Ulivi: da Trevi all'Abbazia di Sasso Vovo

16 marzo 2022



La tappa Trevi-Sasso Vovo tra tutti i sentieri della Fascia Olivata Assisi-Spoleto è quella che si può definire la "tappa della montagna" perché il percorso lascia Trevi per arrampicarsi nel punto più alto a Roviglieto, oltre 700 metri sul livello del mare. Rispetto agli altri sentieri qui la difficoltà aumenta sia per la pendenza sia per l'asprezza del terreno. Però l'incanto resta unico. Ci si immergerà in cambi di paesaggio straordinari, in perle d'arte celate dal tempo ed in meravigliose costruzioni ad opera dell'uomo (liberamente tratto dal sito sentierinellassoliaolivata.it). E' possibile, arrivati a Roviglieto, fare una deviazione per visitare la Madonna del Riparo. Si valuterà la possibilità di fare la deviazione una volta giunti sul posto.

Caratteristiche del percorso:

Difficoltà: E.

Lunghezza/durata con soste: 16,5 km / 6 ore ca.

Dislivello salita/discesa: 750 / 630 m ca.

Altitudine massima/minima: 696 / 373 m.

Rifornimenti idrici: nei paesi attraversati.

Necessaria un'adeguata preparazione fisica anche se l'itinerario, così come proposto, non presenta particolari difficoltà.

Aspetti organizzativi:

Appuntamento: ore 7:45 al parcheggio antistante il **Decathlon**.

Partenza: ore 8:00 con destinazione Trevi (6 km) con mezzi propri. I partecipanti che non utilizzano auto proprie saranno tenuti al pagamento di 5 € a titolo di rimborso carburante.

Rientro stimato a Foligno: nel tardo pomeriggio.

Equipaggiamento: abbigliamento da montagna adeguato al periodo, scarponi ben rodati, indumenti di ricambio. Consigliati i bastoncini.

Obbligatoria la dotazione personale DPI (mascherina e gel disinfettante). Ciascun partecipante dovrà provvedere al proprio **pranzo al sacco** ed alle proprie necessità.

OBBLIGATORIA LA PRENOTAZIONE ENTRO MARTEDÌ 15.03.2022 ore 12:00 (tramite messaggio WhatsApp sul gruppo "I mercoledì dei senior" oppure ai referenti)

Possono partecipare esclusivamente soci in regola con il bollino 2021 o 2022 ed in grado di esibire il GREEN PASS rafforzato

La partecipazione all'escursione sottintende il rispetto del regolamento CAI per le escursioni e le note operative emanate dalla CCE-CAI centrale per il riavvio dell'attività escursionistica sezionale in emergenza COVID

Referenti: Giuseppe Della Vedova – 380.5240327

Oriano Gallinella – 340.3987308

Daniele Ranocchia – 335.5267045