



CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI FOLIGNO



MATTUTINO

6 FEBBRAIO 2022

M.te VERGOZZE 1331 m - M.te CARPEGNA 1354 m (facoltativo)



Si parte dall'abitato di Spina Nuova (890 m) verso C.le Trecchie per raggiungere un pianoro da cui si risale il versante sud ovest del M.te Vergozze (1331 m). Si scende poi sul versante opposto fino al valico sopra all'abitato di Bregnole per affrontare la ripida salita (facoltativa) al M.te Carpegna (1354 m). Una comoda carraia ci ricondurrà a Spina Nuova.

DISLIVELLO COMPLESSIVO

In salita 700 m. In discesa 700 m (compresa la salita facoltativa al Carpegna)

LUNGHEZZA: Km 13 (compresa la salita facoltativa al Carpegna)

TEMPO DI PERCORRENZA: 4.00 h (compresa la salita facoltativa al Carpegna)

DIFFICOLTÀ: E

Necessaria un'adeguata preparazione fisica anche se l'itinerario, così proposto, non presenta particolari difficoltà.

EQUIPAGGIAMENTO: Abbigliamento da montagna adeguato al periodo. Obbligatori scarponi da montagna ben rodati. Consigliato l'uso dei bastoncini. Indumenti di ricambio da lasciare in macchina.

Obbligatoria dotazione DPI (mascherina-gel disinettante) e autodichiarazione

PROGRAMMA:

Ore 7.30 partenza dal parcheggio antistante il Decathlon
Ore 8.15 circa, inizio escursione
Rientro previsto intorno alle 13.00

Il trasferimento da Foligno a Spina nuova avverrà con mezzi propri. Previsto il rimborso carburante a chi metterà a disposizione il proprio automezzo.

Per ragioni non dipendenti dagli organizzatori, l'escursione potrà subire delle variazioni.

REFERENTI PER INFO E PRENOTAZIONI

Loreti Domenico	Cell. 3927054860
Gallorini Mario	Cell. 3382275252
De Santis Clara	Cell. 3471102306

Nell'eventualità di prenotazioni eccedenti il numero massimo consentito dalle disposizioni CCE-CAI Centrale saranno formati due gruppi

PRENOTARE ENTRO VENERDI' 04/02/2022 (esclusivamente tramite la seguente mail domlor@alice.it)

NUMERO MASSIMO PARTECIPANTI 20 (soci CAI in regola con il tesseramento)

La partecipazione all'escursione sottintende il rispetto del regolamento CAI per le escursioni e le note operative emanate dalla CCE-CAI

centrale per l'attività escursionistica sezonale in emergenza COVID

OBBLIGATORIA LA CERTIFICAZIONE VERDE RAFFORZATA