



CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI FOLIGNO

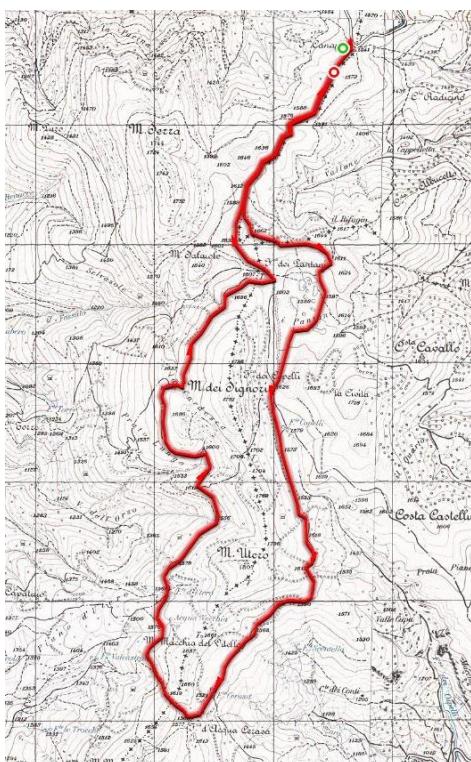


SENIORES

M.te dei Signori e M.te Utero visti da vicino

**escursione ad anello partendo da Forche Canapine
insieme agli amici di O.R.M.E. Camminare Liberi**

14 luglio 2021



Caratteristiche del percorso:

Percorso ad anello.

Difficoltà: E.

Quota massima/minima: 1642 / 1500 m s.l.m.

Lunghezza/durata: 16 km / 6 ore (soste escluse).

Dislivello salita/discesa: 420 / 420 m.

Rifornimenti idrici: lungo il percorso si trovano alcuni fontanili.

Aspetti organizzativi:

Appuntamento: ore 7:20 dal parcheggio antistante il Decathlon.

Partenza: ore 7:30 con destinazione Forche Canapine (82 km).

Rientro stimato a Foligno: nel tardo pomeriggio. Ciascun partecipante dovrà provvedere alle proprie necessità.

Equipaggiamento: abbigliamento da montagna adeguato al periodo, scarponi ben rodati, indumenti di ricambio. Consigliati i bastoncini. Obbligatoria la dotazione personale DPI (mascherina e gel disinsettante).

OBBLIGATORIA LA PRENOTAZIONE ENTRO LUNEDI' 12.07.2021 ore 18:00 (tramite messaggio WhatsApp sul gruppo "I mercoledì dei senior" oppure al referente)

NUMERO MASSIMO PARTECIPANTI 20 (venti, esclusivamente soci in regola con il bollino 2021)

La partecipazione all'escursione sottintende il rispetto del regolamento CAI per le escursioni e le note operative emanate dalla CCE-CAI centrale per il riavvio dell'attività escursionistica sezonale in emergenza COVID

AUTODICHIARAZIONE OBBLIGATORIA

Referenti: Giuseppe Della Vedova – 380.5240327