



CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI FOLIGNO



**La fioritura delle peonie (la biocca coi pulcini) e del lino (la costa de li mari).
Esperti botanici: Pino Ratini e Laura Cicio.**



DATA: Domenica 13 Giugno

ANELLO DI POGGIO DI CROCE per Val di Canetra, fonte dell'orso, la rumitoria e i pozzi gelati.

DISLIVELLO COMPLESSIVO

In salita 400 m In discesa 400 m

Rifornimento inizio giornata alla FONTE PIAN PERDUTO..

LUNGHEZZA: totale 9 Km

TEMPO DI PERCORRENZA 05,0 h

DIFFICOLTA' T= Turistica

L'itinerario, così come proposto, non presenta particolari difficoltà .

E' necessaria comunque un'adeguata preparazione fisica.

Indumenti di ricambio da lasciare in macchina.

PROGRAMMA:

Ore 07.30 partenza dal parcheggio antistante il Decathlon

Ore 07.50 parcheggio Palombara(S.Anatolia)

Ore 09.00 inizio escursioni;

Rientro previsto entro ...ore 18.....

REFERENTI/E

....Laura Cicio.....Cell.328 0389907.....
....Giovanni Duca.....Cell.328 2273262.....

**OBBLIGATORIA LA PRENOTAZIONE ENTRO VENERDI 11 Giugno
(tramite messaggio Whatsapp Laura e Giovanni oppure Whatsapp gruppo
CAMMINARE LENTO *)**

**La partecipazione all'escursione sottintende il rispetto del regolamento
CAI per le escursioni e le note operative emanate dalla CCE-CAI
centrale per il riavvio dell'attività escursionistica sezionale in
emergenza COVID**

**NUMERO MASSIMO PARTECIPANTI 20(venti, esclusivamente soci in
regola con il bollino 2021) AUTODICHIASTRAZIONE CUMULATIVA**

**CLUB ALPINO ITALIANO – Sez. di Foligno – Via Bolletta, 18 – 06034
FOLIGNO (Pg)**

Tel. & Fax 0742 22921 – e-mail: caifoligno@tin.it - Sito internet:
www.caifoligno.it

EQUIPAGGIAMENTO: Abbigliamento da montagna adeguato al periodo.

Obbligatori scarponi da montagna ben rodati.

Obbligaria dotazione DPI (mascherina-gel disinettante)

Consigliato l'uso dei bastoncini.