



CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI FOLIGNO



MATTUTINO
DOMENICA 23 MAGGIO 2021



"BRUNETTE IN FIORE"

Su i prati sommitali della dorsale **Brunette/Serano**, dopo la scomparsa dell'ultima neve, è un susseguirsi di meravigliose fioriture.

In questo periodo le varie specie di orchidee saranno ormai quasi del tutto sfiorite ma altri fiori saranno nel pieno della loro fioritura: ranuncoli, garofani selvatici, nontiscordardime, tulipani selvatici, asfodeli, ecc. ecc.

1

DISLIVELLO COMPLESSIVO

In salita 600 m.(circa) In discesa 650 m.(circa)

LUNGHEZZA: 12.00 Km (circa)

TEMPO DI PERCORRENZA 4,0 h (circa)

DIFFICOLTA' E (escursionistico)

L'itinerario, così come proposto, non presenta particolari difficoltà.

E' necessaria comunque un'adeguata preparazione fisica.

MONTAGNA PULITA

Riprendiamo la bella abitudine di portare con noi un sacchetto per raccogliere le sporcizie (plastica, cartucce....) che troviamo lungo il percorso.

EQUIPAGGIAMENTO: Abbigliamento da montagna adeguato al periodo.

Obbligatori scarponi da montagna ben rodati.

Adeguata scorta di acqua

Obbligatorio dotazione DPI (mascherina-gel disinettante)

Consigliato l'uso dei bastoncini.

Indumenti di ricambio e scarpe da lasciare in macchina.

PROGRAMMA:

Ore 7,30 (in punto) partenza dal parcheggio antistante il Decathlon

Ore 8,00 (più o meno) inizio escursione;

Rientro previsto entro le ore 13.00

REFERENTI

LORETI DOMENICO Cell. 3927054860 domlor@alice.it
BALDUCCI VANIA Cell. 3407254743

OBBLIGATORIA LA PRENOTAZIONE ENTRO VENERDI' xx/xx/xxxx (esclusivamente tramite la seguente mail domlor@alice.it - Non sono consentite altre forme di prenotazione)

NUMERO MASSIMO PARTECIPANTI (soci) 20 (venti)

La partecipazione all'escursione sottintende il rispetto del regolamento CAI per le escursioni e le note operative emanate dalla CCE-CAI centrale per il riavvio dell'attività escursionistica sezonale in emergenza COVID

CLUB ALPINO ITALIANO – Sez. di Foligno – Via Bolletta, 18 – 06034 FOLIGNO (Pg)
Tel. & Fax 0742 22921 – e-mail: caifoligno@tin.it - Sito internet: www.caifoligno.it