



Club Alpino Italiano

Sezione di Foligno



MONTI SERANO – BRUNETTE – SELLANAESE

I SENTIERI

Numero	Descrizione	Lunghezza (Km)
370	Sassovivo – Pettino	21.65
371	Casette delle Brunette – Sella S. Angelo	6.70
371a	Bivio Carpinete – Sella Martorello	4.74
372	Casette delle Brunette – Pettino	4.88
372a	Fonte Morigo – Sella Martorello	0.97
373	Scandolaro – Cancelli	8.15
374	Verchiano – Coste Trevi	17.07
374a	Rasiglia – Morro	1.50
375	Trevi – Casetta Ciccaia	5.33
376	Coste S. Paolo – Eremo Francescano di S. Antonio	6.50
380	Pettino – Pale	28.76
380a	Rasiglia – Madonna del Sasso	5.90
381/581	Sellano – Verchiano – Popola – Colfiorito	21.50
381a	Verchiano – S. Salvatore	3.70
582	Molini – Sellano	11.62
583	S. Chiara – Sellano	8.75
584	Sellano-Postignano-Agliano-Cammoro	15.20
585	Lago Sellano – Mevale	6.80
586	Lago Sellano – Riofreddo	7.70
587	Lago Sellano – Croce di Roccafranca	20.05



Club Alpino Italiano

Sezione di Foligno



PARCO REGIONALE DEL MONTE SUBASIO

I SENTIERI

Numero	Descrizione	Lunghezza (Km)
350	Sentiero dei Mortari	15.41
351	Tappa dell' Appennino	17.70
352	Collepino – Monte Subasio	5.00
353	S. Giovanni – Armenzano	10.87
354	Eremo delle Carceri – S. Benedetto – F.te Bregno	6.00
355	Valtopina-Vallemare-Armenzano-M.te Subasio	11.46
356	Il Lago – Gabbiano Vecchio – Sasso Rosso	4.93
357	Valtopina – S. Giovanni – M.te Subasio	8.16
358	S. Giovanni – Mad.na della Spella	2.83
359	Mulino Buccilli – Notiano – Armenzano	3.83
360	Eremo Carceri–Mad.na della Spella-Pontecentesimo	15.07
361	Costa di Trex – M.te Subasio	5.67
362	P.te S.Vittorino - P.te Marchetto – Armenzano	15.80
363	Passo il Termine-Bandita Cilleni-M.te Cani-Lanciano	6.57

PARCO REGIONALE DI COLFIORITO

ALTOPIANI PLESTINI

I SENTIERI

311	Anello Forcatura-Cesi-Plestia	15.00
312	Plestia – Bocchetta della Scurosa	7.60

SENTIERO ITALIA (S.I.) Tratto Colfiorito – Bagnara 17.00

SENTIERO DEGLI ULIVI (319/419) Tratto Assisi – Trevi 46.00



Club Alpino Italiano

Sezione di Foligno



ELENCO DEI SOCI CHE HANNO ADOTTATO UN SENTIERO

SENT.	DESCRIZIONE	KM	ADOTTATO DA.....
370	Sassovivo - Pettino	21.65	
371	Casette delle Brunette – Sella S. Angelo	6.70	
371a	Bivio Carpinete – Sella Martorello	4.74	
372	Casette delle Brunette - Pettino	4.88	
372a	Fonte Morigo – Sella Martorello	0.97	
373	Scandolaro - Cancelli	8.15	
374	Verchiano – Coste S. Paolo	17.07	
374a	Rasiglia - Morro	1.50	
375	Trevi – Casetta Ciccaia	5.33	
376	Coste S. Paolo–Eremo Francescano di S. Antonio	6.50	
380	Pettino - Pale	28.76	
380a	Rasiglia – Madonna del Sasso	5.90	
381/581	Sellano-Verchiano-Popola-Colfiorito	21.50	
381a	Verchiano – S. Salvatore	3.70	
582	Molini - Sellano	11.62	
583	S. Chiara - Sellano	8.75	
584	Sellano-Postignano-Agliano-Cammoro	15.20	
585	Lago di Sellano - Mevale	6.80	



Club Alpino Italiano

Sezione di Foligno



586	Lago di Sellano – Rio Freddo	7.70	
587	Lago di Sellano – Croce di Roccafranca	20.05	
350	Sentiero dei Mortari	15.41	
351	Tappa dell' Appennino	17.70	
352	Collepino – Monte Subasio	5.00	
353	S. Giovanni - Armenzano	10,87	
354	Eremo delle Carceri – S. Benedetto – F.te Bregno	6,00	
355	Valtopina-Vallemare-Armenzano-M.te Subasio	11.46	
356	Il Lago – Gabbiano Vecchio – Sasso Rosso	4.93	
357	Valtopina – S. Giovanni – M.te Subasio	8.16	
358	S. Giovanni – Mad,na della Spella	2.83	
359	Mulino Buccilli – Notiano - Armenzano	3.83	
360	Eremo Carceri-Mad.na Spella- Pontecentesimo	15.07	
361	Costa di Trex – M.te Subasio	5.67	
362	P.te S.Vittorino-P.te Marchetto-Armenzano	15.80	
363	Passo il Termine-Bandita Cilleni-Lanciano	6.57	
311	Anello Forcatura-Cesi-Plestia	15.00	
312	Plestia – Bocchetta della Scurosa	7.60	
S.I.	Colfiorito - Bagnara	17.00	
S.U.	Assisi - Trevi	46.00	